

NOVANIMAL

Innovations for a future-oriented consumption and animal production

MITTAGESSEN AUF DEM CAMPUS: DOKUMENTATION DER DATEN AUS DER GÄSTEBEFragung

Kurzbericht

Flavio von Rickenbach



Juni 2020

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

IMPRESSUM

AUTOR

Flavio von Rickenbach

HERAUSGEBERIN

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften.
NFP 69 Projekt NOVANIMAL Innovationen in der Ernährung

NOVANIMAL wurde vom Schweizerischen Nationalfonds SNF
unterstützt; Nationales Forschungsprogramm NFP 69 Gesunde
Ernährung und nachhaltige Lebensmittelproduktion



Attribution 4.0 International (CC BY 4.0)

WEBSITE

www.novanimal.ch

GESTALTUNG

Gian-Andrea Egeler

DOI DATEN

<https://doi.org/10.5281/zenodo.3554884>

DOI R-SKRIPT

<https://doi.org/10.5281/zenodo.3899836>

ZITIERVORSCHLAG

von Rickenbach, F. (2020). *Mittagessen auf dem Campus: Dokumentation
der Daten aus der Gästebefragung* (NOVANIMAL Kurzbericht). ZHAW.

<https://doi.org/10.21256/zhaw-1410>

INHALTSVERZEICHNIS

1	HINTERGRUND	5
2	BEFRAGUNG	7
3	DATENSÄTZE	8
4	FRAGEBOGEN SCANNEN UND DATEN ERFASSEN	9
5	UMBENENNUNG DER VARIABLEN UND UMCODIERUNG DER AUSPRÄGUNGEN	9
	5.1 UMBENENNUNG DER VARIABLEN	9
	5.2 UMCODIERUNG DER AUSPRÄGUNGEN	10
6	ÜBERPRÜFUNG DER DATEN	10
	6.1 FEHLENDE WERTE	10
	6.2 JAHRGANG / ALTER	11
	6.3 HOCHSCHULZUGEHÖRIGKEIT	11
	6.4 «ICH KENNE DIE MENSA GRÜENTAL / VISTA»	11
	6.5 KOMMENTARFELDER	11
7	BEREINIGUNG DES DATENSATZES	12
	7.1 WIDERSPRÜCHLICHE ANGABEN ZUM ERNÄHRungsverHALTEN (FRAGE 9)	12
	7.2 FEHLENDE ODER NICHT ÜBEREINSTIMMENDE ANGABEN ZUM GEWÄHLTEN ESSEN	12
	7.3 KEINE ANTWORTEN ZUR ERNÄHRUNG UND SOZIODEMOGRAFISCHEN MERKMALEN	13
	7.4 ANTEIL FEHLENDE WERTE	13
8	ZUSÄTZLICHE VARIABLEN	13
	8.1 MENSAMENÜ	13
	8.2 ALTER UND ALTERSGRUPPEN	14

8.3 VERPFLEGUNGSTYP	14
8.4 BEFRAGUNGSORT UND -TAG	15
8.5 BASIS- UND INTERVENTIONSWOCHEN	16
8.6 MENÜBEZEICHNUNG UND MENÜINHALT	16
8.7 SONSTIGE GRÜNDE, KOMMENTARE UND ANREGUNGEN	16
8.8 ENTFERLTE VARIABLEN	17
9 REFERENZEN	18
ANHANG	19

ABBILDUNGSVERZEICHNIS

ABBILDUNG 1 FRAGEBOGEN FÜR DIE GÄSTEBEFRAGUNG IM HERBST 2017	19
ABBILDUNG 2 CODEBOGEN DES FRAGEBOGENS DER GÄSTEBEFRAGUNG IM HERBST 2017	32

TABELLENVERZEICHNIS

TABELLE 1 DATENSÄTZE FÜR DIE ERSTELLUNG DES FINALEN DATENSATZES	8
TABELLE 2 MENÜPLAN AN DEN BEFRAGUNGSTAGEN: VEGAN, OVO-LAKTO VEGETARISCH, FLEISCH/FISCH	24
TABELLE 3 NAMEN UND AUSPRÄGUNGEN DER VARIABLEN DIE IM ROHDATENSATZ ENTHALTEN SIND UND IM FINALEN DATENSATZ VORKOMMEN	25
TABELLE 4 NAMEN UND AUSPRÄGUNGEN DER ZUSÄTZLICHE VARIABLEN DIE DEM FINALEN DATENSATZ HINZUGEFGÜGT WURDEN	30

1 HINTERGRUND

5

Wie reagieren Gäste auf ein verändertes Angebot an Fleisch- und Vegi-Gerichten? Zur Untersuchung dieser Frage führten wir in zwei Mensen der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW ein Feldexperiment durch. Dieses ist Teil des Forschungsprojekts NOVANIMAL «Innovations for a future-oriented consumption and animal production» (www.novanimal.ch), das vom Schweizerischen Nationalfonds gefördert wurde.

Das Feldexperiment fand am ZHAW-Standort Wädenswil auf den beiden Hochschulcampus Grüental und Reidbach statt. Es wurde in enger Zusammenarbeit mit den Praxispartnern vorbereitet, dem Gastronomieunternehmen SV Schweiz und dem Facility Management der ZHAW. Durchgeführt wurde es im Herbstsemester 2017. Im Feldexperiment wurden gleichzeitig mehrere Angebotsaspekte verändert: Die vegetarische Menülinie «Green» wurde aufgehoben und durch eine neutrale Menülinie «World» ersetzt. Dies erlaubte, Fleisch- und Vegi-Gerichte auf allen drei Menülinien – «Favorite», «Kitchen» und «World» – anzubieten. Unter dem Oberbegriff «Vegi» fassen wir (ovo-lakto-)vegetarische Gerichte zusammen, die Eier und Milch enthalten können, und vegane Gerichte mit ausschliesslich pflanzlichen Zutaten. Die wenigen Gerichte mit Fisch zählen wir zu den Fleisch-Gerichten. Die Fleisch- und Vegi-Gerichte wurden abwechselnd auf die drei Menülinien verteilt. Neu konnte ein Vegi-Gericht auch auf der teuersten Menülinie Kitchen vorkommen. Ein zentraler Teil des Feldexperimentes war, die Vegi-Gerichte nicht speziell als solche zu bewerben, sondern den Inhalt diskret zu deklarieren. Jedes Gericht sollte für sich selber werben und nicht über seinen Menüinhalt, sei es Fleisch oder Vegi.

Das 12-wöchige Feldexperiment bestand aus sechs Basis- und sechs Interventionswochen. In den fleisch-lastigen Basiswochen waren auf zwei von drei Menülinien ein Gericht mit Fleisch oder Fisch (F/F) und auf der dritten Menülinie ein vegetarisches Gericht geplant. In den vegi-lastigen Interventionswochen bestand das geplante Menüangebot aus einem F/F-, einem (ovo-lakto-)vegetarischen und einem veganen Gericht. Sowohl in den Basis- als auch in den Interventionswochen gab es ein Buffet mit warmen und kalten Speisen (Hot&Cold-Buffet); dies wie vor dem Experiment. Detaillierte Informationen über den Versuchsaufbau sind in einem separaten Kurzbericht zusammengestellt (Egeler et al., 2020).

Während des Feldexperimentes wurde an mehreren Tagen eine schriftliche Befragung durchgeführt. Ziel war herauszufinden, wovon die Wahl des Mittagessens abhängt, wie zufrieden die Gäste mit dem gewählten Menü sind und ob und inwiefern sich die Befragten bei der Wahl des Mittagessens unterscheiden. Beispielsweise nach Geschlecht, Alter und Hochschulzugehörigkeit (Studierende, Mitarbeitenden) oder nach Einstellungen und Essgewohnheiten. Die Befragung bot Gelegenheit, auch Personen, die sich nicht in der Mensa verpflegen, sondern die ihr Mittagessen selber mitnehmen, zu erfassen und

6 zur Wahl ihres Mittagessens und zu ihren Essgewohnheiten und Einstellungen zu befragen. Dies ermöglichte es, ergänzend zum Feldexperiment zu untersuchen, welches die Gründe sind, in die

Mensa zu gehen oder eben nicht, und ob und inwiefern sich Mensagäste und Personen, die ihr Mittagessen selber mitbringen, unterscheiden.

Auf die Ergebnisse dieser Befragungen wird in den beiden Working Paper Baur & von Rickenbach (2020) und von Rickenbach et al. (2020) eingegangen.

In diesem Kurzbericht beschreiben wir die Bereinigung und Aufbereitung der Befragungsdaten. Das Skript für die Datenbereinigung und -aufbereitung ist auf [Github](#) (DOI: [10.5281/zenodo.3899836](https://doi.org/10.5281/zenodo.3899836)) einsehbar. Die Rohdaten sowie der finale Datensatz sind auf Zenodo veröffentlicht (DOI: [10.5281/zenodo.3554884](https://doi.org/10.5281/zenodo.3554884)).

Zur Sicherstellung der Anonymität der Befragungsteilnehmer unterscheiden sich die hier veröffentlichten Daten von den erhobenen und für die Auswertung benutzten Daten in vier Punkten:

- Das persönliche Alter wurde durch die Zuteilung zu einer Alterskategorie ersetzt.
- Die drei Ausprägungen der Hochschulzugehörigkeit – «Weiterbildungsteilnehmer/in», «Lehnende/r» und «Externe/r Gast» – wurden durch die neue Ausprägung «Andere» ersetzt.
- Die Antwort auf Frage 13 «Seit wann kennen Sie die Mensa Grüental/Vista (Reidbach)?» wurde entfernt.
- Zwei Personen konnten aufgrund ihrer Merkmale im Rohdatensatz eindeutig identifiziert werden und wurde darum aus diesem entfernt. Nur eine der beiden Personen kam im finalen Datensatz vor.

Die Dateinamen der veröffentlichten Datensätze unterscheiden sich von dem hier benutzten Variablennamen. Die Datenbereinigung wurde mit dem Statistikprogramm R (Version 3.5.3) durchgeführt.

2 BEFRAGUNG

7

Damit die Datenbereinigung besser nachvollziehbar ist, beschreiben wir hier einige Eckpunkte der Befragung und deren Durchführung. Für eine umfangreichere Beschreibung der Befragung verweisen wir auf (Bauer & von Rickenbach, 2020; von Rickenbach et. al., 2020).

Die Befragung wurde an acht Tagen an den beiden ZHAW Standorten Grüental und Reidbach durchgeführt. Die Fragebogen wurden von jeweils 2-3 studentischen MitarbeiterInnen pro Standort ausgeteilt. Der Fragebogen umfasst fünf Seiten (inkl. Titelseite) und befindet sich im Anhang (Abbildung 1) dieses Dokuments. Das Ausfüllen des Fragebogens dauerte ca. 5-10 Minuten. Da sich die Menüwahl und die Gründe für diese zwischen den jeweiligen Befragungstagen unterscheiden kann, war eine Mehrfachteilnahme an der Befragung, d. h. ein Ausfüllen des Fragebogens an verschiedenen Befragungstagen, erlaubt und erwünscht. Dank der Frage 14 «Haben Sie diesen Fragebogen bereits einmal ausgefüllt?» können wir Erstteilnahmen von Mehrfachteilnahmen unterscheiden.

Jeder Fragebogen hat auf allen Seiten, Titel- und Rückseite ausgenommen, unten links eine gleiche eindeutige Laufnummer. Dank dieser Laufnummer konnten wir im Nachhinein folgende Variablen in den Befragungsdatensatz zu den Fragebogen hinzufügen:

- Verteilungsort.
- Datum, an dem der Fragebogen verteilt wurde.
- Menülinie, zu welcher der Fragebogen ausgefüllt wurde.

Insgesamt wurden 1323 Fragebogen an den acht Befragungstagen verteilt. Davon erhielten wir 1203 Fragebogen ausgefüllt zurück.

3 DATENSÄTZE

Für das Forschungsprojekt wurde ein Netzwerkspeicher an der Hochschule eingerichtet. Auf diesen hatten nur autorisierte Personen Lese- und Schreibberechtigung, die für das Forschungsprojekt arbeiteten. Externe Zugriffe auf den Netzwerkspeicher konnten von den gleichen Personen via virtuelles privates Netzwerk (VPN) der Hochschule erfolgen. Für die Befragung wurden auf diesem Netzwerkspeicher drei Datensätze gespeichert, die für das Erstellen des finalen Datensatzes benutzt wurden. Auch der finale Datensatz wurde auf dem gleichen Netzwerkspeicher abgelegt. Eine ausführlichere Beschreibung der aufgeführten Datensätze ist in den nachfolgenden Kapiteln zu finden.

Tabelle 1 **Datensätze für die Erstellung des finalen Datensatzes**

Name des Datenfile	Kurzbeschreibung	Kurzbezeichnung
2017_ZHAW_vonRickenbach_survey_dataset_NOVANIMAL.csv	Datensatz aller eingescannten Fragebogen N=1203	Rohdatensatz
2018_ZHAW_vonRickenbach_date_place_NOVANIMAL.csv	Datensatz mit Variablen zum Befragungstag und –ort der einzelnen Fragebogen	Datum/Ort-Datensatz
2018_ZHAW_Matyas_Kommentare_NOVANIMAL.csv	Datensatz mit Informationen zu «Sontigen Gründe» und «Kommentaren und Anregungen»	Kommentar-Datensatz

Der finale Datensatz «2019_ZHAW_vonRickenbach_cleaned_record_survey_dataset_NOVANIMAL.csv» mit 1'176 Fragebogen ist das Ergebnis aus Änderungen am Rohdatensatz sowie dem Zufügen der zusätzlichen Informationen aus dem Datum/Ort- und dem Kommentar-Datensatz. Diese Änderungen beschreiben wir in den nachfolgenden Absätzen.

4 FRAGEBOGEN SCANNEN UND DATEN ERFASSEN

9

Die Fragebogen wurden an einem multifunktionalen Drucker/Scanner/Kopierer an der ZHAW eingescannt. Die Scans wurden in einem ersten Schritt mithilfe der Software QuestorPro (Blubbsoft GmbH) verarbeitet. Einige Antworten waren für die Software nicht lesbar und mussten manuell bearbeitet werden. Bei dieser Bearbeitung zeigte sich, dass in einigen Fragebogen bei Fragen und Aussagen mehrere Antwortmöglichkeiten ausgewählt wurden (Mehrfachantworten). Mehrfachantworten waren jedoch bei allen Fragen, ausser der Frage 6, nicht erlaubt. Darum wurden Mehrfachantworten als fehlende Antworten gespeichert. Die Antworten der Fragebogen wurden als csv-Datei exportiert. Dieses speicherten wir unter dem Namen «2017_ZHAW_vonRickenbach_survey_dataset_NOVANIMAL.csv» ab.

5 UMBENENNUNG DER VARIABLEN UND UMCODIERUNG DER AUSPRÄGUNGEN

Für eine bessere Übersicht und ein besseres Verständnis des Datensatzes wurden Variablen umbenannt und umcodiert. In der Tabelle 3 im Anhang sind die unbenannten und umcodierten Variablen, die im finalen Datensatz vorkommen, aufgeführt.

5.1 UMBENENNUNG DER VARIABLEN

Für das Auswerten der Fragebogen braucht die Software QuestorPro einen Codebogen (Abbildung 2 im Anhang). Die Namen der Variablen in diesem Codebogen setzen sich zusammen aus «fr_» und einer dreistelligen Zahl. Die Bezeichnungen der Variablen im Datensatz «2017_ZHAW_vonRickenbach_survey_dataset_NOVANIMAL.csv» entsprechen den Bezeichnungen der Variablen im Codebogen. Die Nummern gehen dabei nicht immer der Reihe nach und stehen nicht im Zusammenhang mit den Inhalten der Fragen. Damit die Bezeichnung der Variablen und der Inhalt der Fragen besser zugeteilt werden können, haben wir die Variablen umbenannt. In der vierten Spalte der Tabelle 3 im Anhang befinden sich die Namen der Variablen im finalen Datensatz.

5.2 UMCODIERUNG DER AUSPRÄGUNGEN

Im Rohdatensatz entspricht die Ausprägung «1» der höchsten Zustimmung, wie «trifft zu», «stimme zu», «wichtig», «2x und mehr pro Tag» oder «immer». Die Ausprägung «2» der zweithöchsten Zustimmung usw. Diese Codierung kehrten wir im finalen Datensatz um («1» entspricht der tiefsten Zustimmung wie «trifft nicht zu», «stimme nicht zu», «nicht wichtig» oder «nie») weil diese Codierung für uns inhaltlich mehr Sinn machte. Die Ausprägungen und die Codierung im finalen Datensatz ist in der vierten Zeile der Tabelle 3 beschrieben. Bei den Fragen zu den soziodemografischen Merkmalen (Frage 12) wurden die Zahlenwerte in die entsprechenden Ausprägungen auf dem Fragebogen unbenannt. So steht zum Beispiel bei der Variable «gender» im finalen Datensatz keine Zahl mehr, sondern gleich die Ausprägung «Frau» oder «Mann» oder «x». Fehlende Werte sind im Rohdatensatz leer. Im finalen Datensätzen werden diese als «NA» (not available), sogenannte fehlende Werte, gekennzeichnet.

6 ÜBERPRÜFUNG DER DATEN

6.1 FEHLENDE WERTE

Aufgrund der grossen Anzahl an Fragebogen war es nicht möglich, bei jedem einzelnen die Eingabe, die über die Software erfolgte, zusätzlich von Hand zu überprüfen. Eine Überprüfung machten wir für Fragebogen mit vielen fehlenden Werten. Es zeigten sich dabei unterschiedliche «Arten» von fehlenden Werten:

- Es wurde keine Antwort angekreuzt
- Es wurde mehr als eine Antwort angekreuzt (Mehrfachantworten)
- Es wurde eine Antwort angekreuzt, jedoch mit zu wenig Druck, Farbe usw.
– folglich wurde die Antwort vom Programm nicht erkannt.
- Einzelne Seiten wurden nicht eingescannt.

Bei den ersten beiden Punkten wurden die Antworten als fehlende Werte beibehalten. Punkt 3 kam bei fünf Fragebogen vor bei, Punkt 4 waren es vier Fragebogen. Bei diesen neun Fragebogen haben wir die richtigen Werte manuell eingesetzt.

6.2 JAHRGANG / ALTER

Den Jahrgang der Befragungsteilnehmenden kontrollierten wir beim Durchgehen des Datensatzes nochmals manuell. Denn es zeigte sich, dass die Software QuestorPro die Zahlen bei den Jahrgängen teilweise nicht richtig erkannte oder gar nicht einlesen konnte und es darum zum Teil unrealistische oder fehlende Jahrgänge gab. Diese Jahrgänge im Datensatz wurden nochmals mit den originalen Scans der ausgefüllten Fragebogen verglichen. In acht Fällen wurde der Jahrgang angepasst und in fünf Fällen wurde dieser durch «NA» ersetzt.

6.3 HOCHSCHULZUGEHÖRIGKEIT

Bei 23 Fragebogen wurden bei der Aussage zur Hochschulzugehörigkeit (dritte Teilfrage von Frage 12) mehrere Kreuze, sowohl StudentIn als auch MitarbeiterIn, gesetzt. Wir nehmen an, dass Personen, die gleichzeitig an der ZHAW Teilzeit studieren und arbeiten, bei der Bezahlung an der Kasse ihre Studentenkarte benützen und somit für ihr Menü den günstigeren Studentenpreis zahlen. Im Datensatz werden solche Beobachtungen darum als «Student/in» ausgewiesen.

6.4 «ICH KENNE DIE MENSA GRÜENTAL / VISTA»

Bei der Durchsicht der Fragebogen merkten wir, dass bei Frage 13 «Seit wann kennen Sie die Mensa Grüental/Vista (Reidbach)?» die Kategorie «2-3 Jahre» fehlte. Bei zwei Fragebogen, die in einem Kommentar darauf hinweisen, haben wir die Antwort auf «3-5 Jahre» geändert.

6.5 KOMMENTARFELDER

Kommentare auf den Fragebogen führten bei sieben Fragebogen dazu, dass die Antworten nachträglich geändert oder ergänzt wurden.

7 BEREINIGUNG DES DATENSATZES

7.1 WIDERSPRÜCHLICHE ANGABEN ZUM ERNÄHRUNGSVERHALTEN (FRAGE 9)

Der Datensatz «2017_ZHAW_vonRickenbach_survey_dataset_NOVANIMAL.csv» beinhaltet 1'203 Fragebogen. Bei diesen Fragebogen wurden die Antworten zum Fleisch- und Milchproduktekonsum mit den Angaben zur vegetarischen und veganen Ernährung verglichen. Aufgrund von widersprüchlichen Angaben (z. B. «1x pro Tag» Fleisch essen und gleichzeitig sich «immer» oder «meistens» vegetarisch zu ernähren) wurden 7 Fragebogen aus dem Datensatz entfernt.

7.2 FEHLENDE ODER NICHT ÜBEREINSTIMMENDE ANGABEN ZUM GEWÄHLTEN ESSEN

Bei den verbliebenen 1'196 Fragebogen überprüften wir, wie Frage 1 «Welches Menü / Essen haben Sie heute gewählt?» beantwortet wurde und ob diese Angabe mit der Menülinie der Laufnummer übereinstimmt. Insgesamt wurde Frage 1 64-mal (5 %) nicht beantwortet und 109-mal (9 %) widersprachen sich die Antwort zu Frage 1 und die Laufnummer. Bei diesen Beobachtungen haben wir die Kommentare und das Antwortverhalten noch einmal genau angeschaut. Von den Fragebögen, bei welchen Frage 1 nicht beantwortet wurde, konnten wir mithilfe der gemachten Angaben bei knapp der Hälfte der Fragebogen (31) das konsumierte Menü nachträglich noch bestimmen. Von den Fragebogen, die sich bezüglich Laufnummer und Frage 1 widersprachen, konnten wir bei 49 der 109 Fragebogen die Menülinie eindeutig bestimmen. Auf den restlichen 93 Fragebogen, bei denen wir die Menülinie nicht bestimmen konnten, war 76-mal ersichtlich, ob der Fragebogen zu einem Mensamenü oder zu einem selbst mitgebrachten Menü ausgefüllt wurde, jedoch konnte das genaue Menü nicht erschlossen werden. Darum haben wir die 0/1 Dummy-Variable «mensa» gebildet. Die Ausprägung «1» bedeutet, dass sich dieser Fragebogen auf ein Gericht bezieht, das in der Mensa bezogen wurde. Die Ausprägung «0» bedeutet, dass der Fragebogen zu einem Mittagessen ausgefüllt wurde, das selber mitgebracht wurde.

Bei einem dieser 76 Fragebogen wissen wir, dank einem Kommentar auf dem Fragebogen, dass er zu einem Gericht aus einem externen Restaurant ausgefüllt wurde. Dieser Fragebogen erhielt ein NA bei der Variable zu Frage 1 und die Ausprägung 0 bei der Variable «mensa».

Bei 17 der 93 Fragebogen konnte auch die Variable «mensa» nicht bestimmt werden. Diese 17 Fragebogen wurden aus dem Datensatz entfernt.

7.3 KEINE ANTWORTEN ZUR ERNÄHRUNG UND SOZIODEMOGRAPHISCHEN MERKMALEN

13

Im Datensatz mit den verbleibenden 1'179 Fragebogen enthielten zwei Fragebogen von Frage 9 bis Frage 13 keine Antworten. Dies betrifft wichtige Informationen zum Ernährung und soziodemografischen Merkmalen. Aus diesem Grund wurden diese zwei Beobachtungen aus dem Datensatz entfernt.

7.4 ANTEIL FEHLENDE WERTE

Bei den 1'177 Fragebogen überprüften wir den Anteil fehlender Werte. Dabei wurden für Personen, die sich in der Mensa verpflegten haben, die Fragen 1 bis 14 ohne Frage 7 untersucht. Personen, die kein Mensamenü konsumiert haben, wurden auf dem Fragebogen dazu aufgefordert, Frage 2 und 3 nicht auszufüllen. Bei diesen Fragebogen wurden darum diese beiden Fragen beim Berechnen des Anteils an fehlenden Werten nicht beachtet.

Ein Fragebogen hatte einen Anteil von mehr als 50 % fehlende Werte und wurde daher aus dem Datensatz entfernt. Ein Fragebogen beinhaltete genau 50 % fehlende Werte. Dieser Fragebogen wurde nicht entfernt. Somit enthält der Datensatz noch 1'176 Fragebogen.

8 ZUSÄTZLICHE VARIABLEN

Der finale Datensatz wurde mit zusätzlichen Variablen erweitert. Einige dieser Variablen wurden aufgrund der Antworten der Teilnehmer*innen gebildet. Andere wurden mithilfe zusätzlicher Informationen erstellt. In Tabelle 4 im Anhang sind die zusätzlichen Variablen aufgeführt.

8.1 MENSAMENÜ

Wie im Abschnitt 7.2 beschrieben wurde die Dummy-Variable «mensa» gebildet. Die Ausprägung «1» bedeutet, dass sich dieser Fragebogen auf ein Gericht bezieht, das in der Mensa gekauft wurde. Die Ausprägung «0» bedeutet, dass der Fragebogen zu einem Mittagessen ausgefüllt wurde, das selber mitgebracht wurde.

8.2 ALTER UND ALTERSGRUPPEN

Durch die Rechnung

2017 - Jahrgang

bildeten wir die Altersvariable «age». Bei der Bildung von Altersgruppen orientierten wir uns an der ersten nationalen Ernährungserhebung menuCH, die vier Alterskategorien unterscheidet: 18-34 J., 35-49 J., 50-64 J. und 65-75 J. Diese Einteilung wurde an den Hochschulkontext mit einem hohen Anteil junger Leute und sehr wenigen bzw. keinen Personen in der ältesten Kategorie angepasst. Aus der jüngsten menuCH-Kategorie wurden zwei Gruppen gemacht und die älteste wurde weggelassen. So verbleiben vier Altersgruppen:

- 17- bis 25-jährige
- 26- bis 34-jährige
- 35- bis 49-jährige
- 50- bis 64-jährige

8.3 VERPFLEGUNGSTYP

Die Variable «Verpflegungstyp» wurde aufgrund der Antworten zu Frage 11 «Wie verpflegen Sie sich im Campus Grüental/Reidbach?» gebildet. Vorgegeben waren drei Verpflegungsmöglichkeiten:

- Ich kaufe mein Essen in der Mensa (Mensa)
- Ich bringe Essen von Zuhause mit (von Zuhause)
- Ich bringe anderswo gekauftes Essen mit (z.B. Sandwich) (von anderswo)

Vorgegeben waren je fünf Antwortkategorien:

- 5x in der Woche
- 3-4x in der Woche
- 1-2x in der Woche
- 1-2x im Monat
- nie

Auf 90 FB fehlte bei Frage 11 mindestens eine Antwort. Bei diesen Personen wurde angenommen, dass keine Antwort «nie» entspricht. Nach dieser Anpassung hatten 10 Personen bei den drei Verpflegungsmöglichkeiten Mensa, von Zuhause und von anderswo die Ausprägung «nie». Sieben davon sind Externe oder Weiterbildungsteilnehmende. Diese 10 Personen wurden weggelassen. Im Datensatz verbleiben insgesamt 759 Befragte.

Es wurden vier Verpflegungstypen gebildet:

- MensagängerInnen (ME): Dies sind die Befragten, die im Vergleich mit den anderen beiden Verpflegungsarten (von Zuhause, von anderswo) den höchsten Wert bei «Mensa» haben.
- SelbstverpflegerInnen (SE): Dies sind die Befragten, die im Vergleich mit den anderen beiden Verpflegungsarten (Mensa, von anderswo) den höchsten Wert bei «von Zuhause» haben.
- EinkäuferInnen (EK): Dies sind einerseits Befragte, die den höchsten Wert bei «von anderswo» hatten. Andererseits solche, die gleich häufig «von anderswo» und «von Zuhause» angaben, aber weniger häufig «Mensa».
- AbwechslerInnen (AW): Die verbleibenden Befragten wurden den AbwechslerInnen zugeordnet. Wobei drei Gruppen von AW unterschieden werden können:
 - Alle drei Verpflegungsmöglichkeiten werden gleich häufig genannt.
 - «Mensa» und «von Zuhause» werden gleich häufig genannt und häufiger als «von anderswo».
 - «Mensa» und «von anderswo» werden gleich häufig genannt und häufiger als «von Zuhause».

8.4 BEFRAGUNGSORT UND -TAG

Während der Befragung haben wir mit Hilfe der Laufnummern dokumentiert, welche Fragebogen an welchen Tagen («date») und an welchem Campus («place») ausgeteilt wurden. Diese Informationen sind im Datensatz «2018_ZHAW_vonRickenbach_date_place_NOVANIMAL.csv» ersichtlich und wurden dem Befragungsdatensatz hinzugefügt.

8.5 BASIS- UND INTERVENTIONSWOCHEN

Drei Befragungen fanden in einer Basiswoche statt und fünf Befragungen in einer Interventionswoche (vgl. Tabelle 2 im Anhang). Mit der Variable «date» und dem Menüplan wurde die neue Dummy-Variable «intervention» gebildet. Die Ausprägung «1» bedeutet, dass der Fragebogen in einer Interventionswoche ausgefüllt wurde. Fragebogen die in einer Basiswoche ausgefüllt wurden, erhielten die Ausprägung «0».

8.6 MENÜBEZEICHNUNG UND MENÜINHALT

Dem Befragungsdatensatz wurde mithilfe des Menüplans (Tabelle 2 im Anhang) die Menübezeichnung («meal_name») und der Menüinhalt («label_content») hinzugefügt. Insgesamt gibt es vier verschiedene Menüinhalte:

- Fleisch/Fisch
- vegetarisch
- pflanzlich*
- pflanzlich

Beim Menüinhalt «pflanzlich*» handelt es sich um authentisch vegane Gerichte ohne Fleischersatzprodukte (z. B. Chili sin Carne). Im Gegensatz dazu kennzeichnet der Menüinhalt «pflanzlich» vegane Gerichte mit Fleischersatzprodukten (z. B. Vegi-Burger).

Fragebogen, die zu einem Buffet Teller (Hot & Cold) oder einem selber mitgebrachten Menü ausgefüllt wurden, haben bei diesen beiden Variablen fehlende Werte.

8.7 SONSTIGE GRÜNDE, KOMMENTARE UND ANREGUNGEN

Die Kommentare, die bei Frage 2 unter «Sonstige Gründe» und auf Seite 4 bei «Kommentare und Anregungen» hingeschrieben wurden, haben wir von Hand in den Datensatz «2018_ZHAW_Matyas_Kommentare_NOVANIMAL.csv» übertragen und codiert. Auch diese Informationen fügten wir dem Befragungsdatensatz bei.

Bei der Variable «choice_add_d» aus dem Kommentar Datensatz handelt es sich um eine 0/1 Dummy-Variable. Diese Variable hat die Ausprägung «1», wenn jemand bei Frage 2 bei «Sonstige Gründe» einen Kommentar hingeschrieben hat. Die Variable «choice_add_v» enthält den Kommentar, der hingeschrieben wurde. Die Kommentare wurden anschliessend von uns codiert. Die Variable «code_choice» beinhaltet die Codierung der Kommentare. Die Variablen «Bemerkungen_d», «Bemerkungen_v» und «code_zu_Bemerkungen» folgen der gleichen Logik, in diesem Fall für die «Kommentare und Anregungen», die auf Seite 4 des Fragebogens geschrieben wurden.

Der Kommentar Datensatz enthält auch Dummy-Variablen, die für die Codierung gebraucht wurden. Diese Variablen werden dem Befragungsdatensatz nicht hinzugefügt, da sie in dieser Detailliertheit nicht für die Auswertung gebraucht werden.

8.8 ENTFERNT VARIABLEN

17

Die Variablen «Welle», «»rawid», «source» und «zeit» wurden automatisch von der Software «QuesterPro» erstellt, werden aber nicht gebraucht und darum aus dem Datensatz entfernt.

9 REFERENZEN

- Baur, P., & von Rickenbach, F. (2020). *Mittagessen auf dem Campus: Fleisch oder Vegi? Befragung zur Bedeutung von Angebot, Essensgewohnheiten, Vorlieben und Einstellungen für die Wahl des Mittagessens. Teil 1: Ergebnisse und Schlussfolgerungen* (NOVANIMAL Working Paper Nr. 6, Teil 1). ZHAW. <https://doi.org/10.21256/zhaw-1406>
- Egeler, G.-A., von Rickenbach, F., & Baur, P. (2020). *Menüwahl in der Hochschulmensa: Design und Durchführung* (NOVANIMAL Kurzbericht). ZHAW. <https://doi.org/10.21256/zhaw-1408>
- von Rickenbach, F., Baur, P., & Egeler, G.-A. (2020). *Mittagessen auf dem Campus: Fleisch oder Vegi? Befragung zur Bedeutung von Angebot, Essensgewohnheiten, Vorlieben und Einstellungen für die Wahl des Mittagessens. Teil 2: Methodik und Analysen* (NOVANIMAL Working Paper Nr. 6, Teil 2). ZHAW. <https://doi.org/10.21256/zhaw-1407>

ANHANG

Abbildung 1 Fragebogen für die Gästebefragung im Herbst 2017

NOVANIMAL

Innovations for a future-oriented consumption and animal production

Wissenschaftliche Umfrage zur Menü-Wahl in den Mensen Grüental und Vista im HS 2017

Die Umfrage ist Teil des Forschungsprojekts
NOVANIMAL «Innovationen in der Ernährung», das vom Schweizerischen
Nationalfonds gefördert wird. Die Resultate helfen, Strategien und Empfehlungen
für eine gesunde und nachhaltige Schweizer Esskultur und für mehr Kreativität
und Vielfalt auf dem Teller zu erarbeiten. Das Projektteam NOVANIMAL,
SV Schweiz und die ZHAW danken für Ihre Unterstützung.

info@novanimal.ch

**Vielen Dank, dass Sie sich 10 Minuten Zeit nehmen, um die Fragen zu beantworten.
Die Daten werden vertraulich behandelt und
ausschliesslich für wissenschaftliche Zwecke verwendet.**

Den Fragebogen können Sie an folgenden Orten in die mit NOVANIMAL beschriftete Box einwerfen:

Mensa Grüental

Beim Menü-Aushang (Treppe, die zur Mensa führt)

Mensa Vista (Reidbach)

Beim Eingang zur Mensa

Büro GD311

Campus Grüental

Oder per Post: ZHAW/IUNR, NOVANIMAL (GD 311), Campus Grüental, CH-8820 Wädenswil

Seite 1 von 4
Umfrage1**Fragebogen**

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,
dieser Bogen wird maschinell ausgewertet. Markieren Sie eine Antwort bitte in der folgenden Weise: ○ ⊗ ○.
Wenn Sie eine Antwort korrigieren möchten, füllen Sie bitte den falsch markierten Kreis und noch etwas darüber hinaus aus,
ungefähr so: ○ ● ⊗.

Ziffern sollen ungefähr so aussehen:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

; Korrekturen so:

Frage 1: Welches Menü / Essen haben Sie heute gewählt?

○ Favorite	○ World	○ Kitchen	○ Hot & Cold (Buffet)	○ Selber mitgebracht
Wenn Sie Ihr Essen selber mitgebracht haben, gehen Sie bitte weiter zur Frage 4.				

Frage 2: Wie treffen die folgenden Aussagen auf Ihre heutige Menü-Wahl in der Mensa zu?**Ich habe dieses Menü heute gewählt, weil ...**

	trifft zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
... es gluschtig (schmackhaft) aussah.	○	○	○	○
... die Menü-Beschreibung mich angesprochen hat.	○	○	○	○
... ich es kenne.	○	○	○	○
... ich grad Lust darauf hatte.	○	○	○	○
... es eines meiner Lieblingsmenüs ist.	○	○	○	○
... mir die anderen Menüs noch weniger passten.	○	○	○	○
... ich etwas Neues ausprobieren wollte.	○	○	○	○
... ich das nicht selber koche.	○	○	○	○
... ich es beim Eingang zur Mensa gesehen habe (Menü-Aushang).	○	○	○	○
... das Preis-/Leistungsverhältnis stimmt.	○	○	○	○
Sonstige Gründe:				

Frage 3: Wie zufrieden sind Sie mit dem gewählten Menü?

	trifft zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Meine Erwartungen an das Menü haben sich erfüllt.	○	○	○	○
Ich fand das Menü gut.	○	○	○	○
Ich werde dieses Menü nicht mehr nehmen.	○	○	○	○

Frage 4: Wie wichtig waren Ihnen folgende Inhaltsstoffe Ihres heutigen Essens?**Mein heutiges Essen ...**

	wichtig	eher wichtig	eher nicht wichtig	nicht wichtig	kann ich nicht beurteilen
... enthält Proteine (Fleisch, Fisch, Tofu etc.).	○	○	○	○	○
... enthält Fleisch.	○	○	○	○	○
... enthält Fisch.	○	○	○	○	○
... enthält Produkte aus artgerechter Tierhaltung.	○	○	○	○	○

2017_HS_F_0001

1.1

Seite 2 von 4
Umfrage1**Frage 5: Wie wichtig waren Ihnen folgende Eigenschaften Ihres heutigen Essens?****Mein heutiges Essen ...**

	wichtig	eher wichtig	eher nicht wichtig	nicht wichtig	kann ich nicht beurteilen
... ist gesund.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... ist sättigend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... ist leicht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... ist wenig umweltbelastend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... ist natürlich (keine Zusatzstoffe).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... ist vegetarisch (ovo-lakto).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... ist rein pflanzlich (vegan).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... ist frisch zubereitet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... verhindert, dass Nahrungsmittel weggeworfen werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... stammt aus sozial verträglicher Produktion.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... schont mein Portemonnaie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Frage 6: Was beeinflusste sonst noch, was Sie heute gegessen haben? (Mehrfachantworten möglich)

<input type="checkbox"/> Diät (z. B. um Gewicht zu halten)	<input type="checkbox"/> Allergien/Unverträglichkeiten (Lactose, Gluten u.a.)
<input type="checkbox"/> Religiöse Essensvorschriften	<input type="checkbox"/> Medikamente

Frage 7: Inwiefern stimmen Sie im Allgemeinen folgenden Aussagen zum Essen zu?**Ich mache mir allgemein Gedanken über die Folgen ...**

	stimme zu	stimme eher zu	stimme eher nicht zu	stimme nicht zu
... meiner Ernährungsweise für meine Gesundheit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... meiner Ernährungsgewohnheiten für die Umwelt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... der Produktion der Nahrungsmittel auf meinem Teller für die Arbeitenden in der Wertschöpfungskette.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... meines Konsums von tierischen Nahrungsmitteln für die Tiere.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... meiner Ernährung für mein Portemonnaie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Frage 8: Inwiefern stimmen Sie im Allgemeinen folgenden Aussagen zu?**Mir ist es allgemein wichtig, ...**

	stimme zu	stimme eher zu	stimme eher nicht zu	stimme nicht zu
... gesund zu leben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... mit meinem Verhalten die Umwelt möglichst wenig zu belasten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... dass die Welt sozial gerechter wird.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... dass die Arbeitsbedingungen für alle Menschen human sind.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... dass Tiere möglichst artgerecht gehalten werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 2017_HS_F_0001

1.2



Frage 9: Wie sehen Ihre Ernährungsgewohnheiten aus?

	2x und mehr pro Tag	1x pro Tag	5-6x pro Woche	3-4x pro Woche	1-2x pro Woche	1-2x pro Monat	nie
Ich esse Fleisch (alle Sorten inkl. Geflügel, Wurstwaren etc.):	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3x und mehr pro Tag	1-2x pro Tag	5-6x pro Woche	3-4x pro Woche	1-2x pro Woche	1-2x pro Monat	nie
Ich trinke/esse Milch/Milchprodukte, Käse:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	immer	meistens	oft	manchmal	selten	nie	
Ich ernähre mich vegetarisch (ovo-lakto):	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich ernähre mich rein pflanzlich (vegan):	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Frage 10: An wie vielen Tagen pro Woche halten Sie sich im Campus Grüental/Reidbach auf?

Tragen Sie bitte die Zahl ins Kästchen ein	<input type="text"/>
--	----------------------

Frage 11: Wie verpflegen Sie sich im Campus Grüental/Reidbach?

	5x in der Woche	3-4x in der Woche	1-2x in der Woche	1-2x im Monat	nie
Ich kaufe mein Essen in der Mensa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bringe Essen von Zuhause mit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bringe anderswo gekauftes Essen mit (z. B. Sandwich).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Frage 12: Angaben zur Person

Geschlecht	<input type="radio"/> Frau <input type="radio"/> Mann <input type="radio"/> x
Geburtsjahr	<input type="text"/>
Hochschulzugehörigkeit	<input type="radio"/> Student/in <input type="radio"/> Lernende/r <input type="radio"/> Mitarbeiter/in <input type="radio"/> Externe/r, Gast <input type="radio"/> Weiterbildungs- teilnehmer/in

Frage 13: Seit wann kennen Sie die Mensa Grüental/Vista (Reidbach)?

	seit HS 2017	weniger als 1 Jahr	1-2 Jahre	3-5 Jahre	länger als 5 Jahre
Ich kenne die Mensa Grüental/Vista:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Frage 14: Haben Sie diesen Fragebogen bereits einmal ausgefüllt?

	ja	nein
Ich habe diesen Fragebogen schon einmal ausgefüllt:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Seite 4 von 4
Umfrage1

Hier haben Sie Platz für weitere Kommentare und Anregungen:

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Wenn Sie sich für die Ergebnisse dieser Umfrage interessieren, schreiben Sie bitte
ein E-Mail an info@novanimal.ch.

WWW.NOVANIMAL.CH

Ein Forschungsprojekt des Schweizerischen Nationalfonds im NFP 69 «Gesunde Ernährung und nachhaltige Lebensmittelproduktion»

 2017_HS_F_0001

1.4

Tabelle 2 Menüplan an den Befragungstagen: ■ vegan, ■ ovo-lakto vegetarisch, ■ Fleisch/Fisch

	Favorite (F)	World (W)	Kitchen (K)
17.10.2017 (Dienstag) Basiswoche	Fleisch/Fisch <i>Kalbsbratwurst, Zwiebelsauce, Pommes frites, Ofen Tomaten</i>	Vegetarisch <i>Spaghetti, Knoblauch, Chili, Olivenöl, Menusalat</i>	Fleisch/Fisch <i>Paniertes MSC-Dorschfilet, Tartar Sauce, Trockenreis, Blattspinat</i>
19.10.2017 (Donnerstag) Basiswoche	Vegetarisch <i>Äpler-Maggeronen mit Kartoffelwürfel, Zwiebeln und Apfelmus</i>	Fleisch/Fisch <i>Geräuchertes Rippli, Sauerkraut, Salzkartoffeln, Senf</i>	Fleisch/Fisch <i>Schweins-Piccata, Tomatenrisotto, Blumenkohl «Polnische Art»</i>
06.11.2017 (Montag) Interventionswoche	Vegan <i>Fajita mit pikantem Gemüse, Chuky-Salsa, Koriander-Pistazienreis</i>	Fleisch/Fisch <i>Bauern Nudeln mit Tomaten, Speck, Gemüse, Kräuter, Rahm und Menusalat</i>	Vegetarisch <i>Gnocchi, Salbeibutter, Gemüsestreifen, Parmesan, Menusalat</i>
08.11.2017 (Mittwoch) Interventionswoche	Fleisch/Fisch <i>Schweden-Braten, Merlotjus, Kartoffelstock, Rosenkohl</i>	Vegetarisch <i>Spätzli-Gemüsepfanne, mit Kürbis, Rosenkohl, Karotten, Lauch und Menusalat</i>	Vegan <i>Friedrice mit Nüssen, Gemüse, Erbsen, Mais und Bohnen, Menusalat</i>
14.11.2017 (Dienstag) Interventionswoche	Vegan <i>Penne mit Tomaten, Erbsen, Peproncini, Knoblauch, Basilikum und Menusalat</i>	Fleisch/Fisch <i>Spanischer Schweins-Pfefferbraten, Kartoffelgratin, Karotten mit Zwiebeln</i>	Vegetarisch <i>Ravioli, Butter, Kürbis, Kürbiskerne</i>
16.11.2017 (Donnerstag) Interventionswoche	Fleisch/Fisch <i>Zigeuner Cervelats, Rotweinjus, Spiralen, Zucchetti mit Kräutern</i>	Vegetarisch <i>Randen-Frischkäse-Risotto, Menusalat</i>	Vegan <i>Soja-Grillburger mit Eisberg, Tomate, Guacamole, Pommes frites</i>
21.11.2017 (Dienstag) Basiswoche	Fleisch/Fisch <i>Pouletschenkel, Pommes frites, Menusalat</i>	Fleisch/Fisch <i>Tortiglioni, Rahm, Speck, Menusalat</i>	Vegetarisch <i>Weissweinrisotto, Eierschwämmli, Steinpilze, Menusalat</i>
30.11.2017 (Donnerstag) Interventionswoche	Vegetarisch <i>Broccoli- oder Spinatwähe, Salatbouquet</i>	Vegan <i>Chili sin Carne, Gemüsehili, Trockenreis, Nacho Chips</i>	Fleisch/Fisch <i>Schweins Cordon Bleu, Pommes frites, Karotten</i>

Tabelle 3 **Namen und Ausprägungen der Variablen die im Rohdatensatz Enthalten sind und im finalen Datensatz vorkommen**

Frage/Information	Aussage auf dem Fragebogen	Variablenname im finalen Datensatz	Wertebereich
Laufnummer		Pseudonym	2017_HS_Y_xxx Y wird je nach Menülinie mit F, W, K, HC oder S ersetzt. xxx wird je nach Fragebogen und Menülinie mit einer Nummer ersetzt
Frage 1: Welches Menü / Essen haben Sie heute gewählt?		meal	«Favorite» «World» «Kitchen» «Hot & Cold» «Selber»
Frage 2: Wie treffen die folgenden Aussagen auf Ihre heutige Menü-Wahl in der Mensa zu?	es gluschtig (schmackhaft) aussah.	choice_1	1 = «trifft nicht zu» 2 = «trifft eher nicht zu» 3 = «trifft eher zu» 4 = «trifft zu»
Ich habe dieses Menü heute gewählt, weil...	die Menü-Beschreibung mich angesprochen hat.	choice_2	
	ich es kenne.	choice_3	
	ich grad Lust darauf hatte.	choice_4	
	es eines meiner Lieblingsmenüs ist.	choice_5	
	mir die anderen Menüs noch weniger passten.	choice_6	
	ich etwas Neues ausprobieren wollte.	choice_7	
	ich das nicht selber koche.	choice_8	
	ich es beim Eingang zur Mensa gesehen habe (Menü-Ausgang).	choice_9	
	das Preis-/Leistungsverhältnis stimmt.	choice_10	

Frage/Information	Aussage auf dem Fragebogen	Variablenname im finalen Datensatz	Wertebereich
Frage 3: Wie zufrieden sind Sie mit dem gewählten Menü?	Meine Erwartungen an das Menü haben sich erfüllt.	satis_1	1 = «trifft nicht zu» 2 = «trifft eher nicht zu» 3 = «trifft eher zu» 4 = «trifft zu»
	Ich fand das Menü gut.	satis_2	
	Ich werde dieses Menü nicht mehr nehmen.	satis_3	
Frage 4: Wie wichtig waren Ihnen folgende Inhaltsstoffe Ihres heutigen Essens? Mein heutiges Essen ...	enthält Proteine (Fleisch, Fisch, Tofu etc.).	ing_1	1 = «nicht wichtig» 2 = «eher nicht wichtig» 3 = «eher wichtig» 4 = «wichtig»
	enthält Fleisch.	ing_2	-99= «kann ich nicht beurteilen»
	enthält Fisch.	ing_3	
	enthält Produkte aus artgerechter Tierhaltung.	ing_4	
Frage 5: Wie wichtig waren Ihnen folgende Eigenschaften Ihres heutigen Essens? Mein heutiges Essen ...	ist gesund.	att_1	1 = «nicht wichtig» 2 = «eher nicht wichtig» 3 = «eher wichtig» 4 = «wichtig»
	ist sättigend.	att_2	
	ist leicht.	att_3	
	ist wenig umweltbelastend.	att_4	-99= «kann ich nicht beurteilen»
	ist natürlich (keine Zusatzstoffe).	att_5	
	ist vegetarisch (ovo-lakto).	att_6	
	ist rein pflanzlich (vegan).	att_7	
	ist frisch zubereitet.	att_8	

Frage/Information	Aussage auf dem Fragebogen	Variablenname im finalen Datensatz	Wertebereich
	verhindert, dass Nahrungsmittel weggeworfen werden.	att_9	
	stammt aus sozial verträglicher Produktion.	att_10	
	schont mein Portemonnaie.	att_11	
Frage 6: Was beeinflusste sonst noch, was Sie heute gegessen haben? (Mehrfachantworten möglich)	Diät (z. B. um Gewicht zu halten)	diet	1=angekreuzt 0=nicht angekreuzt
	Allergien/Unverträglichkeiten (Lactose, Gluten u.a.)	allerg	
	Religiöse Essensvorschriften	relig	
	Medikamente	meds	
Frage 7: Inwiefern stimmen Sie im Allgemeinen folgenden Aussagen zum Essen zu? Ich mache mir allgemein Gedanken über die Folgen ...	meiner Ernährungsweise für meine Gesundheit.	tho_1	1 = «stimme nicht zu» 2 = «stimme eher nicht zu» 3 = «stimme eher zu» 4 = «stimme zu»
	meiner Ernährungsgewohnheiten für die Umwelt.	tho_2	
	der Produktion der Nahrungsmittel auf meinem Teller für die Arbeitenden in der Wertschöpfungskette.	tho_3	
	meines Konsums von tierischen Nahrungsmitteln für die Tiere.	tho_4	
	meiner Ernährung für mein Portemonnaie.	tho_5	

Frage/Information	Aussage auf dem Fragebogen	Variablenname im finalen Datensatz	Wertebereich
Frage 8: Inwiefern stimmen Sie im Allgemeinen folgenden Aussagen zu? Mir ist es allgemein wichtig, ...	gesund zu leben.	tra_1	1 = «stimme nicht zu»
	mit meinem Verhalten die Umwelt möglichst wenig zu belasten.	tra_2	2 = «stimme eher nicht zu» 3 = «stimme eher zu» 4 = «stimme zu»
	dass die Welt sozial gerechter wird.	tra_3	
	dass die Arbeitsbedingungen für alle Menschen human sind.	tra_4	
	dass Tiere möglichst artgerecht gehalten werden.	tra_5	
Frage 9: Wie sehen Ihre Ernährungsgewohnheiten aus?	Ich esse Fleisch (alle Sorten inkl. Geflügel, Wurstwaren etc.):	meat	7 = «2x und mehr pro Tag» 6 = «1x pro Tag» 5 = «5-6x pro Woche» 4 = «3-4x pro Woche» 3 = «1-2x pro Woche» 2 = «1-2x pro Monat» 1 = «nie»
	Ich trinke/esse Milch/Milchprodukte, Käse:	milk	7 = «3x und mehr pro Tag» 6 = «1-2x pro Tag» 5 = «5-6x pro Woche» 4 = «3-4x pro Woche» 3 = «1-2x pro Woche» 2 = «1-2x pro Monat» 1 = «nie»
	Ich ernähre mich vegetarisch (ovo-lakto):	veget	6 = «immer» 5 = «meistens» 4 = «oft» 3 = «manchmal» 2 = «selten» 1 = «nie»
	Ich ernähre mich vegetarisch (ovo-lakto):	veg	6 = «immer» 5 = «meistens» 4 = «oft» 3 = «manchmal» 2 = «selten» 1 = «nie»

Frage/Information	Aussage auf dem Fragebogen	Variablenname im finalen Datensatz	Wertebereich
Frage 10: An wie vielen Tagen pro Woche halten Sie sich im Campus Grüental/Reidbach auf?	Tragen Sie bitte die Zahl ins Kästchen ein	pensum	Ganze Zahl von 1 bis 5
Frage 11: Wie verpflegen Sie sich im Campus Grüental/Reidbach?	Ich kaufe mein Essen in der Mensa.	cant	5 = «5x in der Woche» 4 = «3-4x in der Woche»
	Ich bringe Essen von Zuhause mit.	home	3 = «1-2x in der Woche» 2 = «1-2x im Monat» 1 = «nie»
	Ich bringe anderswo gekauftes Essen mit (z. B. Sandwich)	other	
Frage 12: Angaben zur Person	Geschlecht	gender	«Frau» «Mann» «X»
	Geburtsjahr	birth	Jahrgang im Format JJJJ
	Hochschulzugehörigkeit	member	«Student/in» «Lernende/r» «Mitarbeiter/in» «Externe/r, Gast» «Weiterbildungsteilnehmer/in»
Frage 13: Seit wann kennen Sie die Mensa Grüental/Vista (Reidbach)?	Ich kenne die Mensa Grüental/Vista:	since	5 = «seit HS 2017» 4 = «weniger als 1 Jahr» 3 = «1-2 Jahre» 2 = «3-5 Jahre» 1 = «länger als 5 Jahre»
Frage 14: Haben Sie diesen Fragebogen bereits einmal ausgefüllt?	Ich habe diesen Fragebogen schon einmal ausgefüllt:	fill	0 = «nein» 1 = «ja»

Tabelle 4 **Namen und Ausprägungen der zusätzliche Variablen die dem finalen Datensatz hinzugefügt wurden**

Information	Erstellungsgrundlage	Variablenname im finalen Datensatz	Wertebereich
Wurde der Fragebogen zu einem Mensamenü oder einem selbst mitgebrachten Mittagsessen ausgefüllt	Frage 1 «Welches Menü / Essen haben Sie heute gewählt?»	mensa	0 = «selber mitgebracht» 1 = «Mensamenü»
Altersgruppe	Alter	age_groups	«17- bis 25-jährig» «26- bis 34-jährig» «35- bis 49-jährig» «50- bis 64-jährig»
Verpflegungstyp	Frage 11 «Wie verpflegen Sie sich im Campus Grüental/Reidbach?»	Verpflegungstyp	Mensagänger Selbstverpfleger Einkäufer Abwechsler
Befragungsort	Laufnummer und Datum/Ort Datensatz	place	Grüntal Reidbach
Befragungstag	Laufnummer und Datum/Ort Datensatz	date	17.10.17 19.10.17 06.11.17 08.11.17 14.11.17 16.11.17 21.11.17 30.11.17
Basis- und Interventionswoche	Befragungstag und Menüplan	intervention	0 = Basiswoche 1 = Interventionswoche
Menüinhalt	Befragungstag und Menüplan	label_content	Fleisch/Fisch vegetarisch rein pflanzlich rein pflanzlich*
Menübezeichnung	Befragungstag und Menüplan	meal_name	Ausgeschriebene Menübezeichnung nach Menüplan
Sonstige Gründe (Dummy)	Kommentar Datensatz	choice_add_d	0 = keine sonstige Gründe 1 = sonstige Gründe
Sonstige Gründe (Ausgeschrieben)	Kommentar Datensatz	choice_add_v	Ausgeschriebene Kommentare

Information	Erstellungsgrundlage	Variablenname im finalen Datensatz	Wertebereich
Sonstige Gründe (codiert)	Codierung aufgrund des Inhaltes des Kommen- tars	code_choice	Zugeteilter Code (mehr- fach als ein Code möglich)
Bemerkung (Dummy)	Kommentar Datensatz	Bemerkung_d	0 = keine sonstige Gründe 1 = sonstige Gründe
Bemerkung (Ausgeschrieben)	Kommentar Datensatz	Bemerkung_v	Ausgeschriebene Kom- mentare
Bemerkung (codiert)	Codierung aufgrund des Inhaltes des Kommen- tars	code_zu_Bemer- kung	Zugeteilter Code (mehr- fach als ein Code möglich)

mögliche Werte in den Daten
Codeplan-Werte der Spaltennamen

Frage 1: Welches Menü / Essen haben Sie heute gewählt?

fr_230

☐ Favorite 1 ☐ World 2 ☐ Kitchen 3 ☐ Hot & Cold (Buffet) 4 ☐ Selber mitgebracht 5

Wenn Sie Ihr Essen selber mitgebracht haben, gehen Sie bitte weiter zur Frage 4.

Frage 2: Wie treffen die folgenden Aussagen auf Ihre heutige Menü-Wahl in der Mensa zu?Ich habe dieses Menü heute gewählt, weil ...

		trifft zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
... es gluschtig (schmackhaft) aussah.	fr_233	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... die Menü-Beschreibung mich angesprochen hat.	fr_235	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... ich es kenne.	fr_236	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... ich grad Lust darauf hatte.	fr_237	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... es eines meiner Lieblingsmenüs ist.	fr_238	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... mir die anderen Menüs noch weniger passten.	fr_239	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... ich etwas Neues ausprobieren wollte.	fr_240	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... ich das nicht selber koche.	fr_242	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... ich es beim Eingang zur Mensa gesehen habe (Menü-Aushang).	fr_244	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... das Preis-/Leistungsverhältnis stimmt.	fr_245	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
Sonstige Gründe:	fr_316				

Frage 3: Wie zufrieden sind Sie mit dem gewählten Menü?

		trifft zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Meine Erwartungen an das Menü haben sich erfüllt.	fr_249	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
Ich fand das Menü gut.	fr_250	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
Ich werde dieses Menü nicht mehr nehmen.	fr_251	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄

Frage 4: Wie wichtig waren Ihnen folgende Inhaltsstoffe Ihres heutigen Essens?Mein heutiges Essen ...

		wichtig	eher wichtig	eher nicht wichtig	nicht wichtig	kann ich nicht beurteilen
... enthält Proteine (Fleisch, Fisch, Tofu etc.).	fr_253	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... enthält Fleisch.	fr_276	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... enthält Fisch.	fr_277	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... enthält Produkte aus artgerechter Tierhaltung.	fr_267	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅

Frage 5: Wie wichtig waren Ihnen folgende Eigenschaften Ihres heutigen Essens?Mein heutiges Essen ...

Pseudonym

0.1

mögliche Werte in den Daten
Codeplan-Werte der Spaltennamen

		wichtig	eher wichtig	eher nicht wichtig	nicht wichtig	kann ich nicht beurteilen
... ist gesund.	fr_265	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... ist sättigend.	fr_260	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... ist leicht.	fr_261	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... ist wenig umweltbelastend.	fr_266	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... ist natürlich (keine Zusatzstoffe).	fr_255	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... ist vegetarisch (ovo-lakto).	fr_256	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... ist rein pflanzlich (vegan).	fr_257	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... ist frisch zubereitet.	fr_264	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... verhindert, dass Nahrungsmittel weggeworfen werden.	fr_263	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... stammt aus sozial verträglicher Produktion.	fr_268	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
... schont mein Portemonnaie.	fr_278	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅

Frage 6: Was beeinflusste sonst noch, was Sie heute gegessen haben? (Mehrfachantworten möglich)

1: Kreuz, leer: kein Kreuz fr_269

☐ Diät (z. B. um Gewicht zu halten) ☐ Allergien/Unverträglichkeiten (Lactose, Gluten u.a.) ☐ Religiöse Essensvorschriften ☐ Medikamente

Frage 7: Inwiefern stimmen Sie im Allgemeinen folgenden Aussagen zum Essen zu?

Ich mache mir allgemein Gedanken über die Folgen ...

		stimme zu	stimme eher zu	stimme eher nicht zu	stimme nicht zu
... meiner Ernährungsweise für meine Gesundheit.	fr_271	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... meiner Ernährungsgewohnheiten für die Umwelt.	fr_272	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... der Produktion der Nahrungsmittel auf meinem Teller für die Arbeitenden in der Wertschöpfungskette.	fr_273	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... meines Konsums von tierischen Nahrungsmitteln für die Tiere.	fr_274	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... meiner Ernährung für mein Portemonnaie.	fr_275	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄

Frage 8: Inwiefern stimmen Sie im Allgemeinen folgenden Aussagen zu?

Mir ist es allgemein wichtig, ...

		stimme zu	stimme eher zu	stimme eher nicht zu	stimme nicht zu
... gesund zu leben.	fr_280	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... mit meinem Verhalten die Umwelt möglichst wenig zu belasten.	fr_281	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... dass die Welt sozial gerechter wird.	fr_282	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... dass die Arbeitsbedingungen für alle Menschen human sind.	fr_283	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄
... dass Tiere möglichst artgerecht gehalten werden.	fr_284	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄

Frage 9: Wie sehen Ihre Ernährungsgewohnheiten aus?



Pseudonym

0.2

mögliche Werte in den Daten
Codeplan-Werte der Spaltennamen

		2x und mehr pro Tag	1x pro Tag	5-6x pro Woche	3-4x pro Woche	1-2x pro Woche	1-2x pro Monat	nie
Ich esse Fleisch (alle Sorten inkl. Geflügel, Wurstwaren):	fr_286	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅	Q ₆	Q ₇
		3x und mehr pro Tag	1-2x pro Tag	5-6x pro Woche	3-4x pro Woche	1-2x pro Woche	1-2x pro Monat	nie
Ich trinke/esse Milch/Milchprodukte, Käse:	fr_287	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅	Q ₆	Q ₇
		immer	meistens	oft	manchmal	selten		nie
Ich ernähre mich vegetarisch (ovo-lakto):	fr_288	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅	Q ₆	
Ich ernähre mich rein pflanzlich (vegan):	fr_289	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅	Q ₆	

Frage 10: An wie vielen Tagen pro Woche halten Sie sich im Campus Grüental/Reidbach auf?

Tragen Sie bitte die Zahl ins Kästchen ein	fr_290	<input type="text"/>
--	--------	----------------------

Frage 11: Wie verpflegen Sie sich im Campus Grüental/Reidbach?

		5x in der Woche	3-4x in der Woche	1-2x in der Woche	1-2x im Monat	nie
Ich kaufe mein Essen in der Mensa.	fr_292	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
Ich bringe Essen von Zuhause mit.	fr_293	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅
Ich bringe anderswo gekauftes Essen mit (z. B. Sandwich):	fr_294	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅

Frage 12: Angaben zur Person

Geschlecht	fr_296	<input type="radio"/> Frau	<input type="radio"/> Mann	<input type="radio"/> x	<input type="radio"/> 3	
Geburtsjahr	fr_298	<input type="text"/>				
Hochschulzugehörigkeit	fr_297	<input type="radio"/> Student/in <input type="radio"/> Lernende/r <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> Mitarbeiter/in <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> Externe/r, Gast <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> Weiterbildungs- teilnehmer/in <input type="radio"/> 5				

Frage 13: Seit wann kennen Sie die Mensa Grüental/Vista (Reidbach)?

		seit HS 2017	weniger als 1 Jahr	1-2 Jahre	3-5 Jahre	länger als 5 Jahre
Ich kenne die Mensa Grüental/Vista:	fr_299	Q ₁	Q ₂	Q ₃	Q ₄	Q ₅

Frage 14: Haben Sie diesen Fragebogen bereits einmal ausgefüllt?

		ja	nein
Ich habe diesen Fragebogen schon einmal ausgefüllt:	fr_301	Q ₁	Q ₂



Pseudonym

0.3



mögliche Werte in den Daten
Codeplan-Werte der Spaltennamen
Hier haben Sie Platz für weitere Kommentare und Anregungen:
fr_302

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Codeplan
Nicht ausfüllen!

Wenn Sie sich für die Ergebnisse dieser Umfrage interessieren, schreiben Sie bitte ein E-Mail an info@novanimal.ch.

WWW.NOVANIMAL.CH

Ein Forschungsprojekt des Schweizerischen Nationalfonds im NFP 69 «Gesunde Ernährung und nachhaltige Lebensmittelproduktion»

 Pseudonym

0.4 

